

Tagesprogramm reha punkt Dienstag

Zeit	Thema	Verantwortung
08.30	Tageszentrum geöffnet	Dipl. Ergotherapeutin
08.30 bis 9.15 Uhr	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Kaffee und Austausch.	
Gruppentherapie	Gemeinsamer Start ins Tagesprogramm mit allen Teilnehmer/innen.	Dipl. Ergotherapeutin und Assistenz Betreuung
9.15 bis 11.30	Kognitive Gruppe mit interaktivem Inhalt: Themen: Hirnleistungstraining, Ergonomie, Bewegungsübungen, Entspannungstechniken Parallel dazu Angebot an Einzeltherapien: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie	Fachtherapeutinnen aller Disziplinen
11.30 bis 11.45	Pause	
11.45 bis 12.30	Gemeinsames Mittagessen Teilnehmer/innen und Team reha punkt. Punktuelle Unterstützung wo nötig.	Dipl. Ergotherapeutin und Assistenz Betreuung
12.45 bis 14.00	Ruhezeit mit Liegemöglichkeit: Bei Bedarf besteht die Möglichkeit für therapeutische Lagerung durch das Rehabilitationsteam. Sonst selbständige Gestaltung der Mittagszeit: Lesen, Spazieren, ...	Dipl. Ergotherapeutin und Assistenz Betreuung
14.00 bis 14.15	Aufstehen , Betten wegräumen	Dipl. Ergotherapeutin
14.15 bis 16.30 Uhr	Freizeit-Gruppe mit interaktivem Inhalt. Themen: Welche Freizeitmöglichkeiten gibt es? Was würde mich interessieren? Wo liegen meine Stärken, meine Schwächen in Bezug auf Freizeitaktivitäten? Wo brauche ich Unterstützung? Was möchte ich konkret ausprobieren? Parallel dazu Angebot an Einzeltherapien: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie Gemeinsamer Abschluss vom Tagesprogramm	Dipl. Ergotherapeutin Fachtherapeutinnen aller Disziplinen
16.30 bis 17.00 Uhr	Die Besucher begeben sich selbständig auf den Heimweg oder werden abgeholt.	Besucher und Angehörige

Tagesprogramm rehapunkt Donnerstag

Zeit	Thema	Verantwortung
08.30	Tageszentrum geöffnet	Dipl. Ergotherapeutin
08.30 bis 9.15 Uhr	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Kaffee und Austausch.	
Gruppentherapie 9.15 bis 11.30	Gemeinsamer Start ins Tagesprogramm mit allen Teilnehmer/innen. Koch-Gruppe Gruppenthemen: Kochen, Praktisches Alltagstraining Parallel dazu Angebot an Einzeltherapien: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie	Dipl. Ergotherapeutin und Assistenz Betreuung Fachtherapeutinnen aller Disziplinen
11.30 bis 11.45	Pause	
11.45 bis 12.30	Gemeinsames Mittagessen Teilnehmer/innen und Team rehapunkt. Punktuelle Unterstützung wo nötig.	Dipl. Ergotherapeutin und Assistenz Betreuung
12.45 bis 14.00	Ruhezeit mit Liegemöglichkeit: Bei Bedarf besteht die Möglichkeit für therapeutische Lagerung durch das Rehabilitationsteam. Sonst selbständige Gestaltung der Mittagszeit: Lesen, Spazieren, ...	Dipl. Ergotherapeutin und Assistenz Betreuung
14.00 bis 14.15	Aufstehen , Betten wegräumen	Dipl. Ergotherapeutin
14.15 bis 16.30 Uhr	Kognitive Gruppe mit interaktivem Inhalt: Themen: Hirnleistungstraining, Ergonomie, Bewegungsübungen, Entspannungstechniken Parallel dazu Angebot an Einzeltherapien: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie Gemeinsamer Abschluss vom Tagesprogramm	Dipl. Ergotherapeutin Fachtherapeutinnen aller Disziplinen
16.30 bis 17.00 Uhr	Die Besucher begeben sich selbständig auf den Heimweg oder werden abgeholt.	Besucher und Angehörige